

## **הנחיות ריענון לנהיגת חורף מטעם הרשות הלאומית לבטיחות בדרכים .**

בחורף, תנאי הכביש ומזג-האוויר מסוכנים יותר ועלולים להקשות על הנהיגה: שדה הראייה מוגבל בשל הגשם, הערפל ושעות החשיכה הרבות; הכבישים רטובים וחלקים ומקשים על השליטה ברכב; הסיכוי להחלקה בשעת בלימה גדל; הפעלת חימום ברכב עלולה לפגוע בריכוז ובערנות.

כדי לסייע לכם לנהוג בטוח יותר בחורף, ולהכין את רכבכם לנהיגה בתנאי גשם, ריכזנו את כללי הבטיחות החשובים ביותר לנהיגה בטוחה ואחראית.

### **מכינים את הרכב לחורף**

שומרים על ראות ונראות בחורף: טווח הראייה מוגבל ומצטמצם לעתים עד למטרים ספורים בשל תנאי הגשם, הערפל הרוחות ושעות החשיכה.

גשם ראשון

בימי הגשמים הראשונים הכביש חלק, בעיקר בגלל לכלוך ושמונים המצטברים עליו. כדי להימנע מהחלקה סעו לאט יותר, שמרו מרחק והמנעו מסטייה חדה מנתיב הנסיעה, היא עלולה לגרום לאיבוד שליטה על הרכב.

### **חשוב להקיפיד**

**על-פי חוק, בתקופה שבין ה-1 בנובמבר ועד 31 במרס מדי שנה, כל נהג חייב להדליק את פנסי החזית והפנסים האחוריים בדרכים שאינן עירוניות. ההמלצה שלנו – בחורף הדליקו אורות גם בדרכים עירוניות. הדלקת אורות תאפשר לכם לראות טוב יותר ורחוק יותר.**

נכנסתם לתנאי ערפל? האטו את מהירות הנסיעה והדליקו גם את פנסי הערפל. אל תשכחו לכבותם ביציאה מתנאי הערפל.

אגב, שימוש באורות גבוהים אינו יעיל בערפל, כיוון שהם גורמים להחזר אור.

### **מערכת ESP - Electronic Stability Program**

לבקרת יציבות ולמניעת אובדן שליטה כתוצאה מהחלקה או מכניסה לסיבוב במהירות גבוהה.

כאשר המערכת מזהה איבוד אחיזה של החלק הקדמי או האחורי של המכונית - היא מפעילה אוטומטית את בלמי הרכב ו/או מנטרלת את פעולת המנוע לחלקיקי שנייה, ובכך מייצבת את המכונית ומסייעת לבלימה בטוחה.

ברכבים עם מערכת ESP יש בדרך כלל אפשרות לנטרל את המערכת על ידי מפסק. יש לוודא שהמערכת לא מנותקת. ניתוק המערכת יעשה במקרה של נסיעה בשלג או שקיעה בחול בהן נדרשת אחיזה מלאה בכביש.

### **מערכת ABS - Anti Break System**

יתרונה של המערכת בכך שהיא מעניקה שליטה לנהג על מערכות ההיגוי ומונעת מצב של נעילת גלגלים במקרה של בלימה חזקה. בעת בלימה חזקה, חיישני המערכת ייכנסו לפעולה מיידית ויסייעו לכם לשלוט ברכב.

### **כיצד לתפעל נכון את מערכת ה-ABS?**

יש ללחוץ לחיצה חזקה ורצופה על הבלם.

לא "מפמפמים" ולא מרפים מזושת הבלם - גם כשנשמעות רעידות חזקות בדוושה. לא מורידים את הרגל מזושת הבלם עד לעצירה מוחלטת של הרכב.

כשמתחילים לנסוע

מפשירים את האדים משמשות הרכב: מנקים את החלונות מהאדים שהצטברו בחלקן הפנימי בעזרת מטלית יבשה ומפשירים את האדים על-ידי העברת מתג כיוון האוויר למצב "הפשרת חלון". מכוונים את המאוורר הפנימי לכיוון השמשה הקדמית ומפעילים אותו במצב חימום בשילוב המזגן.

שומרים על טמפרטורה נכונה ברכב: נהיגה ברכב עם חימום פועל וחלונות סגורים עלולה לפגוע בערנות הנהג ובריכוזו. לכן, בתום הפשרת האדים מהשמשה מומלץ לכבות את מערכת החימום ולהקפיד להכניס אוויר צח לרכב באמצעות השארת פתח קטן בחלון, או באמצעות מערכת המיזוג.

מסירים מהילדים לבוש מסורבל: הורים - כדי שמושב הביטיחות יפעלו בצורה מיטבית, מומלץ לחגור את הילדים ללא מעילים או סוודרים עבים ולוודא שרצועות המושב הדוקות לגופם.

### **כללי הבטיחות לנהיגה בטוחה**

אם נוהגים – לא מסמסים: לא שולחים ולא קוראים מסרונים בעת נהיגה. קיבלתם מסרון? תנו ליושב לצדכם לכתוב או לקרוא את המסרון במקומכם, או המתינו לתום הנסיעה.

חגירת חגורות בטיחות: באחריות הנהג לוודא, כי כל נוסע ברכב חגור בחגורת בטיחות, במושב בטיחות או במושב מגביה (בוסטר) בהתאם לגילו, ובכל נסיעה. זכרו, לא נוסעים לפני שכולם חגורים, גם מאחור!

עוצרים להתרעננות קצרה: אם חשים עייפות או שהעיניים נעצמות, עוצרים להתרענן במקום בטוח ומסודר, שותים קפה או משקה מרענן, ונחים רבע שעה לפחות. אם לאחר מכן עדיין חשים עייפות – מומלץ להתחלף עם נהג אחר שינהג ברכב.

נהגים

- **לנהוג לאט יותר** – בתנאי ראות לקויים בשל גשם או ערפל וכן בכביש חלק נוהגים לאט יותר, בהתאם לתנאי הדרך. בגשם הראשון הכביש חלק במיוחד - יש לקחת זאת בחשבון ולנהוג במשנה זהירות.
- **תמיד לשמור מרחק בטוח מהרכב שלפנינו** – שומרים מרחק נסיעה בטוח של שתי שניות לפחות מהרכב שלפניך. בחורף אף מומלץ לשמור על מרחק נסיעה גדול יותר.
- **להימנע ככל האפשר מעקיפות** – בחורף כשהכביש חלק והראות לקויה, עקיפה מסוכנת יותר. לכן, במיוחד בחורף, נמנעים מעקיפות ככל האפשר.
- **לשים לב להולכי הרגל** – בחורף קשה יותר להבחין בהולכי הרגל ולבלום בזמן, במקרה הצורך. לכן, נוהגים לאט יותר בשכונות מגורים וליד בתי ספר וגנים, ונותנים זכות קדימה להולכי הרגל.
- **הדלקת אורות** – בתקופה שמיום 1 בנובמבר ועד 31 במרס בכל שנה כל נהג ברכב מנועי חייב להדליק את פנסי החזית והפנסים האחוריים בדרכים שאינן עירוניות. הנוהגים במוניות, אוטובוסים ובמשאיות שמשקלן הכולל המותר הינו מ- 15 טון חייבים להדליק אורות בתקופה זו גם בדרכים עירוניות. רוכבי אופנועים חייבים להדליק אורות בכל הדרכים ובכל ימות השנה. המלצת הרשות הלאומית היא להדליק אורות בתקופה זו בכל כלי הרכב גם בדרכים עירוניות.
- **להימנע מנהיגה בתנאי שלג וקרח** – תנאי שלג וקרח אינם אופייניים למזג האוויר הישראלי ודורשים מיומנויות נהיגה והכנה מיוחדת של כלי הרכב לנסיעה בתנאים אלה, החסרים בישראל. לכן נמנעים מלנהוג בתנאי שלג וקרח.

- **הימנעות מעצירה בשול הדרך** - עצירה בשולי הדרך מסוכנת. בחורף, כשהראות לקויה, קשה עוד יותר לנהג להבחין ברכב העוצר בשול הדרך. לכן, הימנעו מעצירה בשוליים.

### משתמשי דרך נוספים

- **ילדים ברכב** - בעת נסיעה בחורף מומלץ להוריד את המעילים לילדים היושבים במושבי בטיחות, על מנת שמושבי הבטיחות יפעלו בצורה מיטבית.
- **הולכי רגל** - בחורף קשה יותר לנהגים להבחין בהולכי הרגל ולכלום בזמן במקרה הצורך. לכן, חצו רק במעבר חצייה ורק שהכביש פנוי, לבשו בגדים בהירים והצמידו מחזירי אור לפגדים.
- **רוכבי אופניים** - בגשם, הכביש חלק והראות לקויה. לכן, הימנעו מרכיבה במזג אוויר סוער.
- **רוכבי אופנוע** - בגשם, הכביש חלק והראות לקויה. רכב לאט יותר ושמור מרחק, אל תזגזג ואל תפתיע את נהגי המכוניות, ובלום בעדינות כדי לא להחליק.

### איך לנהוג נכון בשלג?

- בימים של שלג ומצבי מזג אוויר קיצוניים נערכים ברשויות המקומיות על מנת להמשיך את שגרת החיים ככל שניתן.
- לפני יציאתכם לדרך מומלץ להיות בקשר עם מוקד הבטיחות העירוני ולהתעדכן. חייגו [106](#) מהטלפון למוקד העירוני.

### עצות לנהגים:

- כדאי להשתמש בתחבורה ציבורית ולהמעיט בנסיעות ברכב פרטי.
- במקומות מסויימים צריך לנהוג במהירות שווה למהירות הליכה - למען בטיחות הולכי הרגל.
- ברחובות הצרים, יש להימנע מבלימות חזקות העלולות לגרום להחלקה.
- סעו לאט ושמרו מרחק כפול בין רכב לרכב.

### **עצות להולכי רגל**

- מלבד הרכבים הנמצאים בהם, הכבישים חלקים. המנעו מהליכה על הכביש. השתדלו ללכת על המדרכות בלבד, גם אם הן מכוסות בשלג.
- בזמן שלג הנהגים מתמרנים בין ערמות השלג בכביש ומתקשים בכלימות חירום. אל תסתכנו והימנעו מלרדת לכביש.
- במקום שלא מתאפשר מעבר במדרכה וקיים אילוץ לרדת לכביש - עשו זאת רק לאחר ווידוא שאין כלי רכב בקרבת מקום.